

Обновить Настройка

МБДОУ ЦРР "Детский сад 387" г. Перми
организация
 структурное подразделение

Форма по ОКУД
 по ОКПО 53503652
 Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции 2/1-4/5

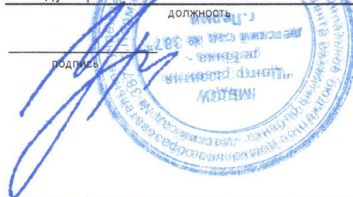
код	
0330517	

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель

план меню Осень - Зима дошкольный возраст (от 3 до 7 лет)

Заведующий

Номер документа
 274



А.В. Макарова
 расшифровка подписи

Документ подписан
 электронной подписью
 СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
 Сертификат: 74798A50CBFC5AC845B7A3FA58B5999
 Владелец: МАКАРОВА АНАСТАСИЯ ВИКТОРОВНА
 Действителен с 28-11-2022 до 21-02-2024

1-я неделя / 1- понедельник

№ п/п	Блюдо и Гарнир	выход одного блюда, г.	номер рецептур. сборника	белки	жиры	углеводы	Ккал	
1	2	5	6	7			8	
Завтрак								
1	Каша манная молочная жидкая	150	160, сбр, 2011	4,65	3,36	23,73	143,78	
2	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	391, сбр, 2011	2,79	0,04	19,8	90,56	
3	Батон с маслом	30/5/		2,49/0,03	0,39/4,13	14,43/0,05	68,1/37,4	
Второй завтрак								
1	Фрукты	114		1,71	0,11	24,85	101,46	
Обед								
1	Салат из свеклы	50	35, сбр, 2011	0,68	2,3	2,93	35,1	
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	82, сбр, 2011	1,67	4,55	5,74	70,62	
3	Рис отварной	130	190, сбр, 2011	3,27	4,71	34,91	195,15	
4	Котлета из говядины	70	258, сбр, 2011	14,63	12,75	18,5	247,26	
5	Сок фруктовый	200	408, сбр, 2011	1	0	25,4	110	
6	Хлеб ржаной	50		2,35	0,35	24,9	107	
Полдник								
1	Пирожок с капустой	60	455/462, сбр, 2011	3,23/0,84	3,89/0,24	33,48/1,64	181,83/12,06	
2	Молоко кипяченое	180	405, сбр, 2011	5,03	5,74	9,07	108,11	
Ужин								
1	Рулет или запеканка картофельная с овощами	150	102, сбр, 2011	4,2	7,6	27,86	196,4	
	Соус молочный к блюдам (2-й вариант)	50	334, сбр, 2011	1,13	2,07	3,65	37,8	
3	Чай с молоком (2 вариант)	200	386, сбр, 2011	2,08	0,03	13,89	64,13	
4	Хлеб пшеничный	50		4,15	0,65	24,05	113,5	
				Итого за день	52,66	48,2	273,97	1725,11

Итого по группам питающихся

Группа	Белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак	9,96	7,92	58,01	339,84
Второй завтрак	1,71	0,11	24,85	101,46
Обед	23,6	24,66	112,38	765,13
Полдник	9,1	9,87	44,19	302
Ужин	11,56	10,35	69,45	411,83
ВСЕГО	55,93	52,91	308,88	1920,26

1-я неделя / 2. вторник

№ п/п	Блюдо и Гарнир	выход одного блюда, г.	номер рецептур. сборника	белки	жиры	углеводы	Ккал
1	2	5					
Завтрак							
1	Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	150	162, сбр, 2011	4,75	4,5	21,25	144,47
2	Чай с молоком (2 вариант)	200	386, сбр, 2011	2,08	0,03	13,89	64,13
3	Батонс сыром	30/12,8		2,49/3,43	0,39/3,49	14,43/0	68,1/46,21
Второй завтрак							
1	Фрукты	114		1,71	0,11	24,85	101,46

